

Stockholm 1 juni 2009

**Manimalisrapport 2009 presenteras idag:**

## **Hästunderstödd terapi ger positiva effekter för många patientgrupper**

**Ridning i rehabiliterande syfte ger goda resultat på såväl strokepatienter som personer med rygg- och nackbesvär, psykisk ohälsa och personer med autism. Detta är några exempel från en mängd olika forskningsresultat kring sällskapsdjurens effekter på människa och samhälle som presenteras i Manimalisrapporten 2009. Rapporten innehåller också statistik över hur mycket sällskapsdjuren omsätter i Sverige och hur många djur det finns.**

Manimalisrapporten 2009, den sjätte i ordningen, innehåller en sammanställning av forskningsstudier om sällskapsdjurens påverkan på människa och samhälle. Svenska studier vid Göteborgs universitet visar exempelvis att hästunderstödd terapi har haft goda effekter på patienter med ätstörning, ångest- och depressionssjukdomar och vid återkommande rygg- och/eller nackbesvär. Den hästunderstödda terapin ger vårdtagarna fysisk aktivitet, möjligheter att träna upp svag muskulatur och ökad kroppskänedom. Studierna genomfördes av Margareta Håkanson, leg sjukgymnast.

Ett annat exempel är forskning på ridning som terapi i syfte att rehabilitera människor med stroke. Resultaten visar att patienterna får de effekter som i andra studier tillskrivs frisättning av oxytocin. Övriga registrerade effekter av terapin inkluderar ökat välbefinnande, positiv minnespåverkan och smärtlindring. Patienterna upplevde även en ökad värdighet och lärde sig nya saker, trots att hjärnskadan sägs medföra att nyinläring är omöjlig. Studien genomfördes av Gunilla Silfverberg, professor i vårdetik vid Ersta Sköndal högskola, och Pia Tillberg, sjukgymnast med ridterapeutisk inriktning.

- Ridningen förbättrade såväl gångförmåga som rörlighet och balans hos de personer vi följde, säger Gunilla Silfverberg. Ridterapi stimulerade även förmågan att utveckla nya färdigheter vilket i sin tur stärkt deltagarnas upplevelse av att kunna leva ett värdigt liv.

Andra studier visar att hästunderstödd terapi ger unika möjligheter att träna upp rörelseförmåga hos människor med rygg- och nackbesvär samt att barn med autism ökar sin förmåga till kommunikation och samspel.

Manimalisrapporten 2009 innehåller även uppgifter om hur mycket sällskapsdjuren omsätter i Sverige. De svenska hushållen handlade sällskapsdjur och djurrelaterade produkter för 8,7 miljarder kronor under 2008. Det motsvarar en ökning med 45 procent sedan den senaste mätningen 2004. De största enskilda ökningarna har skett inom områdena veterinär- och övriga tjänster med 114 procent, försäkringar med 90 procent samt sällskapsdjur, mat och kringutrustning med 24 procent.

- Det är fantastiskt att se den positiva inverkan sällskapsdjur har på både barn och vuxna. Samtidigt som individen är den stora vinnaren drar samhället stor ekonomisk nytta av sällskapsdjuren, säger Ulla Björnehammar, ordförande i organisationen Manimalis.

Övriga inslag i rapporten inkluderar uppgifter om antalet sällskapsdjur i Sverige, verksamheter som använder djur, vilka utbildningar som finns för dem som vill jobba med djur samt organisationer som arbetar med sällskapsdjurfrågor.

Manimalisrapporten finns för nedladdning och kan beställas på [www.manimalis.se](http://www.manimalis.se).



**manimalis**



12TH INTERNATIONAL CONFERENCE  
ON HUMAN-ANIMAL INTERACTIONS  
PEOPLE & ANIMALS – FOR LIFE

<p>För ytterligare kommentarer: <b>Ulla Björnehammar</b> Ordförande Manimalis Mobil: 070-322 30 77 E-post: <a href="mailto:ulla@manimalis.se">ulla@manimalis.se</a></p>	<p>För mer information om Manimalisrapporten: <b>Klas Nilsson</b> Kansliansvarig Manimalis Tel: +46 8 20 83 24 Mobil: +46 70 453 65 88 e-post: <a href="mailto:klas@manimalis.se">klas@manimalis.se</a></p>
---	---

#### **För mer information om Manimalisrapporten:**

Margareta Håkanson, leg sjukgymnast, tel. 0705-77 97 73

#### **Om People & Animals: For Life**

1-4 juli 2010 arrangeras People & Animals: For Life i Stockholm. Det är den tolfte internationella konferensen som arrangeras av IAHAIO (International Association of Human Animal Interaction Organisations) med främsta syfte att förmedla kunskap och öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva effekter på människa och samhälle. 1 juni i år arrangerar Manimalis förkonferensen Bättre folkhälsa med sällskapsdjur med samma syfte. En stor anledning till varför Sverige och Manimalis valts till värdar är att Sverige är ett internationellt föregångsland avseende ansvarsfullt djuräggande. Tidigare konferenser har bland annat arrangerats i Tokyo (2007), Glasgow (2004) och Rio de Janeiro (2001) där den samlade världens främsta forskare och företrädare inom området. Läs mer [www.IAHAIO2010.com](http://www.IAHAIO2010.com)

#### **Om Manimalis**

Manimalis är en ideell organisation med syftet att öka kännedomen om sällskapsdjurens positiva effekter på enskilda människor och samhället. Manimalis stöds av Agria Djurförsäkring och Mars Sverige, tillverkare av bl a Pedigree® hundmat och Whiskas® kattmat. Manimalis har nära samarbeten med bland andra Sveriges Lantbruksuniversitet, Svenska Kennelklubben, Nationella Stiftelsen för Hästhållningens Främjande, SVERAK och Zoobranschens Riksförbund. Manimalis är den skandinaviska representanten i paraplyorganisationen IAHAIO. Läs mer [www.manimalis.se](http://www.manimalis.se).